pensio

Rastreador de Peso

2 min

Registre seu peso e notas corporais ao longo do tempo — foque em tendências, não em flutuações diárias, e escreva sobre como se sente.

SEÇÃO 1

Data

SEÇÃO 2

Peso

Hoje:

Unidade: kg / lbs

SEÇÃO 3

Tendência

Média da semana:

Mudança desde semana passada:

SEÇÃO 4

Como me sinto com meu corpo hoje?

SEÇÃO 5

O que fiz hoje para cuidar da minha saúde?

SEÇÃO 6

Notas

Gerado com Pensio
pensio.app