pensio

Diário de Valores Pessoais

15 min

Descubra e refine seus valores essenciais — entenda o que realmente importa e onde sua vida está alinhada.

SEÇÃO 1

Quais são 3 valores essenciais para quem eu sou?

SEÇÃO 2

Quando foi a última vez que agi totalmente alinhado(a) com meus valores?

SEÇÃO 3

Quando me senti mais desalinhado(a) recentemente?

SEÇÃO 4

Existe um valor que digo ter mas não vivo?

SEÇÃO 5

Uma pessoa cujos valores admiro — o que ela representa?

SEÇÃO 6

Um valor que me ensinaram mas não me cabe mais:

SEÇÃO 7

Uma decisão que posso tomar esta semana que honra meus valores:

Gerado com Pensio
pensio.app