pensio

Diário de Reflexão do Estudante

10 min

Reflita sobre sua jornada de aprendizado — revise o que estudou, conecte conceitos e acompanhe seu crescimento acadêmico.

SEÇÃO 1

O que estudei/aprendi hoje?

SEÇÃO 2

Um conceito ou ideia chave que entendi:

SEÇÃO 3

Algo sobre o qual ainda estou confuso(a):

SEÇÃO 4

Como isso se conecta com algo que já sei?

SEÇÃO 5

Quão confiante me sinto sobre o material? (1–10)

SEÇÃO 6

Se tivesse que ensinar isso para alguém, eu diria:

SEÇÃO 7

No que quero focar na próxima sessão de estudo:

Gerado com Pensio
pensio.app