pensio

Reflexão Estoica

10 min

Termine seu dia com perguntas estoicas atemporais para sabedoria e resiliência.

SEÇÃO 1

O que estava no meu controle hoje? O que não estava?

SEÇÃO 2

Agi de acordo com meus valores?

SEÇÃO 3

Qual dificuldade enfrentei e o que ela me ensinou?

SEÇÃO 4

Pelo que sou grato(a) que frequentemente tomo como certo?

Gerado com Pensio
pensio.app