pensio

Diário de Recomeço

15 min

Audite e reconstrua — avalie cada área da vida e projete seu recomeço com intenção.

SEÇÃO 1

Que área da minha vida mais precisa de um recomeço?

SEÇÃO 2

Auditoria de vida — avalie cada área (1–10):

| Área | Nota | Sentimento em uma palavra |

|---|---|---|

| Saúde | | |

| Relacionamentos | | |

| Carreira | | |

| Finanças | | |

| Criatividade | | |

| Diversão & Descanso | | |

SEÇÃO 3

O que estou tolerando que preciso parar?

SEÇÃO 4

Como seria minha vida "reiniciada" em 90 dias?

SEÇÃO 5

3 mudanças inegociáveis que estou assumindo:

SEÇÃO 6

Qual é a primeira peça de dominó a derrubar?

Gerado com Pensio
pensio.app