pensio

Rastreador de Sequência de Diário

2 min

Acompanhe sua sequência diária de diário — registre cada dia, conte dias consecutivos e celebre sua maior sequência.

SEÇÃO 1

Rastreador de Sequência

Sequência Atual: ___ dias

Maior Sequência: ___ dias

Total de Dias: ___

SEÇÃO 2

Esta Semana

| Dia | Escreveu? | Notas |

|-----|----------|-------|

| Seg | [ ] | |

| Ter | [ ] | |

| Qua | [ ] | |

| Qui | [ ] | |

| Sex | [ ] | |

| Sáb | [ ] | |

| Dom | [ ] | |

SEÇÃO 3

Reflexão

O que me ajuda a manter a consistência?

O que atrapalha?

Gerado com Pensio
pensio.app