pensio

Diário de Identidade

15 min

Explore quem você é além dos rótulos — mergulhe nas camadas de identidade, papéis e o eu por baixo deles.

SEÇÃO 1

Quem sou eu hoje?

SEÇÃO 2

Que papéis eu desempenho? (pai/mãe, amigo(a), profissional, etc.)

SEÇÃO 3

Qual papel parece mais "eu"? Qual parece uma máscara?

SEÇÃO 4

Que parte da minha identidade foi escolhida vs. herdada?

SEÇÃO 5

Como minha percepção de mim mudou no último ano?

SEÇÃO 6

Se eu não tivesse obrigações, quem eu seria?

SEÇÃO 7

Que parte de mim ainda está emergindo?

Gerado com Pensio
pensio.app