pensio

Definição de Metas

15 min

Defina metas claras, ações concretas e revise seu progresso semanalmente.

SEÇÃO 1

Minhas 3 principais metas esta semana

SEÇÃO 2

Para cada meta, qual é meu primeiro passo?

SEÇÃO 3

Quais obstáculos posso enfrentar?

SEÇÃO 4

Como vou celebrar meu progresso?

Gerado com Pensio
pensio.app