pensio

Diário de 5 Minutos

5 min

Uma estrutura rápida para começar e terminar o dia com intenção.

SEÇÃO 1

Sou grato(a) por...

SEÇÃO 2

O que tornaria hoje um ótimo dia?

SEÇÃO 3

Afirmação diária

Eu sou...

SEÇÃO 4

3 coisas incríveis que aconteceram hoje

SEÇÃO 5

O que aprendi hoje?

Gerado com Pensio
pensio.app