pensio

Mergulho Profundo

20 min

Uma exploração mais longa de um tópico, sentimento ou evento que está na sua mente.

SEÇÃO 1

O que está na minha mente?

SEÇÃO 2

Por que isso importa para mim?

SEÇÃO 3

Quais emoções surgem quando penso nisso?

SEÇÃO 4

O que eu diria a um amigo nessa situação?

SEÇÃO 5

Qual é um pequeno passo que posso dar?

Gerado com Pensio
pensio.app