pensio

Diário de Tomada de Decisão

15 min

Pense em decisões difíceis — pese opções, confira seus valores e confie na sua intuição com clareza.

SEÇÃO 1

A decisão que estou enfrentando:

SEÇÃO 2

Opção A:

Prós:

Contras:

SEÇÃO 3

Opção B:

Prós:

Contras:

SEÇÃO 4

Qual opção está mais alinhada com meus valores?

SEÇÃO 5

Do que tenho medo?

SEÇÃO 6

O que eu diria para um amigo nessa situação?

SEÇÃO 7

Isso vai importar daqui a 5 anos?

SEÇÃO 8

Minha decisão (por enquanto):

Gerado com Pensio
pensio.app