pensio

Diário de Reflexão Diária

10 min

Encerre seu dia com intenção — revise o que aconteceu, o que aprendeu e como cresceu.

SEÇÃO 1

Como descreveria hoje em uma palavra?

SEÇÃO 2

Três coisas que foram bem:

SEÇÃO 3

Uma coisa que não saiu como planejado:

SEÇÃO 4

O que aprendi hoje?

SEÇÃO 5

Como estive presente para mim hoje?

SEÇÃO 6

O que levo para amanhã?

SEÇÃO 7

Um momento pelo qual sou grato(a):

Gerado com Pensio
pensio.app