pensio

Diário de Check-in do Casal

15 min

Fortaleça seu relacionamento através de reflexão compartilhada — avalie conexão, comunicação e crescimento juntos.

SEÇÃO 1

Quão conectado(a) me sinto ao meu parceiro(a) agora? (1–10)

SEÇÃO 2

Algo que apreciei no meu parceiro(a) esta semana:

SEÇÃO 3

Algo que quero comunicar mas ainda não disse:

SEÇÃO 4

Como estamos funcionando como equipe?

SEÇÃO 5

O que nos aproxima?

SEÇÃO 6

O que cria distância entre nós?

SEÇÃO 7

Uma coisa que podemos fazer juntos esta semana:

SEÇÃO 8

Uma nota para meu parceiro(a):

Gerado com Pensio
pensio.app