pensio

# Diário de Reflexão Profissional

15 min

*Reflita sobre sua vida profissional — registre conquistas, navegue frustrações e alinhe sua carreira com seus valores.*

**SEÇÃO 1**

*Uma palavra para descrever minha vida profissional agora:*

**SEÇÃO 2**

*Uma conquista profissional recente:*

**SEÇÃO 3**

*Algo que está me frustrando no trabalho:*

**SEÇÃO 4**

*Que habilidade estou desenvolvendo agora?*

SEÇÃO 5

*Meu trabalho atual está alinhado com onde quero estar?*

SEÇÃO 6

*Um relacionamento profissional que quero investir:*

SEÇÃO 7

*Minha meta profissional para os próximos 6 meses:*

SEÇÃO 8

*Se pudesse mudar uma coisa no meu trabalho, seria:*

Gerado com Pensio
pensio.app