

pensio

Diario de valores personales

15 min

Descubre y afina tus valores esenciales: entiende qué te importa de verdad y en qué partes de tu vida estás alineado con ello.

SECCIÓN 1

¿Cuáles son 3 valores que siento esenciales en quien soy?

SECCIÓN 2

¿Cuándo fue la última vez que actué completamente de acuerdo con mis valores?

SECCIÓN 3

¿Cuándo me sentí más lejos de ellos últimamente?

SECCIÓN 4

¿Hay algún valor que digo tener pero no vivo?

SECCIÓN 5

Una persona cuyos valores admiro: ¿qué representa?

SECCIÓN 6

Un valor que me enseñaron y que ya no va conmigo:

SECCIÓN 7

Una decisión que puedo tomar esta semana y que honra mis valores:
