

pensio

Diario de reflexión para estudiantes

10 min

Reflexiona sobre tu camino de aprendizaje: repasa lo que estudiaste, conecta conceptos y registra tu crecimiento académico.

SECCIÓN 1

¿Qué estudié o aprendí hoy?

SECCIÓN 2

Un concepto o idea clave que entendí:

SECCIÓN 3

Algo que todavía no me queda claro:

SECCIÓN 4

¿Cómo se relaciona esto con algo que ya sé?

SECCIÓN 5

¿Qué tan seguro me siento con el tema? (1–10)

SECCIÓN 6

Si tuviera que explicárselo a alguien, le diría:

SECCIÓN 7

En qué me quiero enfocar en mi próxima sesión de estudio:
