

pensio

Reflexión estoica

10 min

Cierra tu día con prompts estoicos atemporales sobre sabiduría y resiliencia.

SECCIÓN 1

¿Qué estuvo bajo mi control hoy? ¿Qué no?

SECCIÓN 2

¿Actué de acuerdo con mis valores?

SECCIÓN 3

¿Qué dificultad enfrenté y qué me enseñó?

SECCIÓN 4

¿Qué suelo dar por sentado y merece mi gratitud?
