

pensio

Diario para reiniciar tu vida

15 min

Haz un inventario y reconstruye: revisa cada área de tu vida y diseña tu nuevo comienzo con intención.

SECCIÓN 1

¿Qué área de mi vida necesita más un reinicio?

SECCIÓN 2

Inventario de vida: califica cada área (1–10):

| Área | Calificación | Sentimiento en una palabra |

| Salud | | |

| Relaciones | | |

| Carrera | | |

| Finanzas | | |

| Creatividad | | |

| Diversión y descanso | | |

SECCIÓN 3

¿Qué estoy tolerando y necesito dejar de tolerar?

SECCIÓN 4

¿Cómo se vería mi vida "reiniciada" en 90 días?

SECCIÓN 5

3 cambios innegociables con los que me comprometo:

SECCIÓN 6

¿Cuál es la primera ficha de dominó que tengo que tirar?
