

pensio

Diario de identidad

15 min

Explora quién eres más allá de las etiquetas: las capas de tu identidad, tus roles y el yo que hay debajo.

SECCIÓN 1

¿Quién soy hoy?

SECCIÓN 2

¿Qué roles tengo? (mamá o papá, amigo, trabajador, etc.)

SECCIÓN 3

¿Qué rol se siente más "yo"? ¿Cuál se siente como una máscara?

SECCIÓN 4

¿Qué parte de mi identidad elegí y qué parte heredé?

SECCIÓN 5

¿Cómo ha cambiado la forma en que me veo en el último año?

SECCIÓN 6

Si no tuviera obligaciones, ¿quién sería?

SECCIÓN 7

¿Qué parte de mí todavía está surgiendo?
