

pensio

Definición y revisión de metas

15 min

Define metas claras, decide los pasos para lograrlas y revisa tu avance cada semana.

SECCIÓN 1

Mis 3 metas principales de esta semana

SECCIÓN 2

Para cada meta, ¿cuál es mi primer paso?

SECCIÓN 3

¿Qué obstáculos podría encontrar?

SECCIÓN 4

¿Cómo voy a celebrar mi avance?
