

pensio

Reflexión nocturna

10 min

Repasa tu día: qué salió bien, qué mejorar y tu intención para mañana.

SECCIÓN 1

¿Qué salió bien hoy?

SECCIÓN 2

¿Qué pude haber hecho mejor?

SECCIÓN 3

¿Qué me emociona de mañana?

SECCIÓN 4

Algo que quiero soltar
