

pensio

Diario de reflexión diaria

10 min

Cierra tu día con intención: repasa lo que pasó, lo que aprendiste y cómo creciste.

SECCIÓN 1

¿Cómo describiría el día de hoy en una palabra?

SECCIÓN 2

Tres cosas que salieron bien:

SECCIÓN 3

Algo que no salió como lo planeé:

SECCIÓN 4

¿Qué aprendí hoy?

SECCIÓN 5

¿Cómo estuve presente para mí hoy?

SECCIÓN 6

¿Qué me llevo para mañana?

SECCIÓN 7

Un momento que agradezco:
