

pensio

Diario de check-in en pareja

15 min

Fortalece tu relación con una reflexión compartida: revisen juntos su conexión, su comunicación y su crecimiento.

SECCIÓN 1

¿Qué tan conectado me siento con mi pareja ahora mismo? (1–10)

SECCIÓN 2

Algo que valoré de mi pareja esta semana:

SECCIÓN 3

Algo que quiero decir pero todavía no he dicho:

SECCIÓN 4

¿Qué tan bien estamos funcionando como equipo ahora mismo?

SECCIÓN 5

¿Qué nos acerca?

SECCIÓN 6

¿Qué nos distancia?

SECCIÓN 7

Algo que podemos hacer juntos esta semana:

SECCIÓN 8

Una nota para mi pareja:
